

PRIGODNIK

GLASILO DOMA ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE OSJEK / BR. 60 / BOŽIĆNO IZDANJE / PROSINAC 2023.



PROŠIRENJE DOMA

POVIJESNA INVESTICIJA GRADA OSJEKA I OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE

PORUKA UOČI BOŽIĆA I NOVE 2024. GODINE

NAJBOLJE VRIJEME ZA NAŠ DOM TEK DOLAZI, PRED NAMA SU VELIKE INVESTICIJE I PLANOVI

Dragi korisnici i djelatnici,

dolazi nam još jedan Božić i pričika da se uoči blagdana Kristova rođenja u miru prisjetimo najboljih trenutaka koje smo kao jedna mala, ali dobro organizirana, zajednica proživjeli u godini koja je na izmaku i najavimo novosti koje planiramo u novoj 2024. godini. Ovaj naš Prigodnik u ovom izdanju uspješno doživaljava već treću godinu zaredom i opet će svojim fotografijama i tekstovima osvjetiti sjećanja na ljetipu 2023. godinu, ali i najaviti vrlo plodonosnu i uspješnu 2024. godinu koja je pred nama.

Kao što ste svjedočili u aktualnoj 2023. godini uspjeli smo u onome što nam je bio glavni cilj, a to je zaštavljanje postojećih cijena unatoč

brojnim "potresima" na tržištu i galopirajućoj inflaciji. Kada su financije u pitanju uvijek nam je cilj što racionalnije organizirati poslovanje tako da novčanici i džepovi korisnika ostanu pošteđeni. Godina koja je na izmaku bila je uistinu uspješna jer smo, unatoč teškim tržišnim prilikama i rastu cijena troškova, uspjeli realizirati

Vjekoslav Čurić,
ravnatelj



sve zacrtane projekte i naš program rada. Pa smo to izgradili novu rashladnu komoru za voće i povrće, ugradili sustav za pročišćavanje i definikciju sanitarnih voda, nabavili dizalice za nepokretni korisnike, ugradili klima uređaje u stacionaru, uredili blagovaonicu u Depandansi i još mnogo drugih stvari. Uspjeli smo i realizirati program rada i kroz održavanje društvenih događanja na iznimno visokoj razini, prijavili smo zajedno s Domom zdravlja Osječ-

ko-baranjske županije EU projekt i dodatno osnažili suradnju s ostalim institucijama poput Probacijskog ureda, udruge umirovljenika, fakulteta i ostalih.

Također, kao pozitivan i primjeran poslodavac u odnosu prema radnicima prepoznati smo i od strane Sindikata zaposlenika u djelatnosti socijalne skrbi s kojim imamo odličnu suradnju. Kada je riječ o novoj 2024. godini onda usitnu mogu reći kako će to vjerojatno biti jedna od najboljih godina u posljednjih 30-ak godina u postaviti klima uređaje u zgradi Depandanse i još mnogo toga. Iskreno se veselim što ćemo uživati i aktivno raditi na ovim projektima svi zajedno u sljedećim godinama i što najbolje vrijeme za sve nas i našu ustanovu tek dolazi.

potpredsjednika Vlade RH Ivana Anušića i našeg gradonačelnika Ivana Radića. Više o tome ćemo i u ovom Prigodniku čuti od gradonačelnika Ivana Radića i novog župana Mate Lukića.

Nadalje, pored toga uz pomoć Osječko-baranjske županije izgradit ćemo fotonaponsku elektranu na krovovima naših zgrada, izgradit ćemo sustav vatreobjave te postaviti klima uređaje u zgradi Depandanse i još mnogo toga. Iskreno se veselim što ćemo uživati i aktivno raditi na ovim projektima svi zajedno u sljedećim godinama i što najbolje vrijeme za sve nas i našu ustanovu tek dolazi.

Sretan vam Božić i blagoslovljena 2024. godina.

IVAN RADIĆ, gradonačelnik

Bitna nam je zaštita starijih osoba

▼ S obzirom da ste vi uz gospodina Anušića jedan od glavnih inicijatora proširenja kapaciteta ustanove, možete li reći kako ste došli na tu ideju? O tome se priča godinama, a evo vi ste prvi gradonačelnik, koji je odlučio konkretizirati stvari po tom pitanju.

- Imamo odgovornost i obvezu prema sugrađanima treće životne dobi, koji su svoj radni vijek posvetili razvoju Osijeka, osigurati im dostojanstveno i kvalitetno starenje. Uz dnevne boravke za umirovljenike, čiju mrežu Grad Osijek podupire i širi, prepoznali smo važnost izgradnje dodatnih smještajnih kapaciteta u domovima za umirovljenike kojih u Osijeku nedostaje.

S Osječko-baranjskom županijom, odnosno tadašnjim županom, a danas potpredsjednikom Vlade i ministrom obrane Ivanom Anušićem, dogovorili smo da će Grad Osijek izgraditi novo krilo Doma, a Županija ga opremiti i finansirati njegov rad. U taj kapitalni projekt krećemo u novoj godini. Za projektiranje i izgradnju u proračunu Grada Osijeka smo osigurali 5 milijuna eura. Trenutno je u pripremi projektni zadatak za nabavu usluge izrade projektne dokumentacije. Na taj način Grad Osijek u suradnji sa Županijom izgradit će promišljen i aktivan koncept socijalne skrbi za starije osobe na području Osijeka koji će pružiti djelotvoran odgovor na potrebe starijih osoba za cijelovitim i kontinuiranim oblicima skrbi.

▼ Svjedoci smo da grad Osijek u posljednje vrijeme napreduje i razvija se, a to je naocigled vidljivo po izgradnji cestovne infrastrukture. Što možemo očekivati od projekata u 2024. godini?

- U idućoj godini čeka nas jako puno posla. Donijeli smo



♥ IDUĆE GODINE KREĆEMO I U OBNOVU GRADSKOGA ODMARALIŠTA U OMIŠLJU ZA ČIJU SMO REKONSTRUKCIJU OSIGURALI OKO 650 TISUĆA EURA. UZ ŠKOLSKU DJECU, ODMARALIŠTE ĆE KORISTITI OSJEČKI UMIROVLJENJENICI.

proračun težak 140 milijuna eura. Završavamo modernizaciju tramvajske infrastrukture koja je predviđen za dolazak niskopodnih tramvaja. Puštamo u rad najsvremeniji pročistač otpadnih voda u Hrvatskoj. Obnavljamo kroz Projekt Osijek 4 vodovodnu i kanalizacijsku mrežu za oko 7 tisuća korisnika. Završavamo Koncertnu dvoranu, prvu u povijesti Osijeka. Gradimo tri nova vrtića i nadogradjujemo još 2. Veselimo se i novim projektima koje ćemo finansirati kroz ITU mehanizam. Urbanoj aglomeraciji Osijek za finansijsko razdoblje 2021.-2027. raspoređen je iznos bespovratnih sredstava u iznosu 55 milijuna eura. Naši projekti su spremni i čekaju javne pozive. Radi se o uređenju kompleksa Gradske vrt s izgradnjom perivoja, izgradnji nove gradske knjižnice, uređenju najužeg središta grada te središta gradske četvrti Retfala, obnovi zgrade i revitalizacija parka Zrinjevac, potpunoj rekonstrukciji glavne osječke Tržnice, izgradnji biciklističkih staza u Tenji, Jopovcu i Donjem gradu. Dodatno, planiramo potpunu rekonstrukciju i obnovu Hrvatskog narodnog kazališta,

zatim nabavku električnih autobusa za prijevoz djece te revitalizaciju dijela prostora bivše tvornice OLT.

▼ Grad Osijek je prepoznat i po izraženoj socijalnoj politici i to prije svega prema izdašnim izdvajanjima za ranjive skupine poput starijih i nemocnih osoba. Naši korisnici su sretni jer od Grada Osijeka dobiju na poklon prijevoz GPP-ovim autobusima na izlete, ali tu su i božićnice i uskrsnice... Kako je plan za 2024. godinu kada su naši stariji sugrađani u pitanju?

- Zaštita starijih osoba bit će u fokusu ove gradske uprave u 2024. godini. Proširit ćemo postojeće mјere, ali i uvesti nove kako bi poboljšali kvalitetu života starijih sugrađana. Tako ćemo povećati prihodovne cenzuse i iznose Uskrsnice i Božićnice za umirovljenike kao i prihodovni cenzus i iznos mјesečnog dodatka. Za te smo mјere u Proračunu Grada Osijeka za 2024. osigurali 530 tisuća eura. Nadalje, uvodimo novu mjeru sufinanciranja, toplog obračuka umirovljenicima za što je planirano 35 tisuća eura. Nastavljamo i finansijski podržavati organizacije civilnog društva čije su ciljane skupine umirovljenici i koje provode projektne aktivnosti za aktivno uključivanje umirovljenika u život lokalne zajednice u iznosu od 27 tisuća eura, te otvaramo i podržavamo dnevne boravke za umirovljenike i starije osobe na području Grada Osijeka.

Kako se nalazimo u predblagdansko vrijeme, podsjetit ću da i ove godine, baš kao i prethodnih organiziramo Doček Nove godine za umirovljenike kojemu se posebno veselim jer je to tradicionalno jedna od najveselijih proslava u gradu. Zahvala je to za sve lijepo i dobro što su sugrađani treće životne dobi kroz svoj radni vijek učinili za naš Osijek.

MATO LUKIĆ, župan

KREĆEMO U IZGRADNJU NOVE ZGRADE DOMA!



▼ Središnja tema ovogodišnjeg Prigodnika bit će nJAVA PROSIRENJA SMJEŠTAJNIH KAPACITETA NAŠEG DOMA, odnosno izgradnja NOVE ZGRADE U SURADNJI S GRADOM OSIJEKOM. MOŽETE LI NAM REĆI NEŠTO VIŠE O TOM PROJEKTU?

- Potreba za povećanjem postojećih smještajnih kapaciteta za starije osobe i teško bolesne odrasle osobe na području grada Osijeka sve je veća, pa Osječko-baranjska županija u partnerstvu s Gradom Osijekom kreće u projekt izgradnje nove zgrade Doma. Grad kao vlasnik gradevinskog zemljišta koje se nalazi u blizini postojećeg Doma, planira vlastitim finansijskim sredstvima izgraditi zgradu te ju nakon izgradnje prenijeti u vlasništvo Županije. Županija će vlastitim sredstvima opremiti novoizgradenu zgradu, ishoditi potrebne dozvole za rad kao i (su)financirati troškove održavanja, opremanja i plaćanja novih zaposlenika. Cilj nam je povećati smještajne kapacitete kao i podići razinu kvalitete usluge smještaja, a time i kvalitetu života naših starijih sugrađana.

▼ KAKO STE ZADOVOLJNI FUNKCIONIRANjem DOMA ZA STARIJE I NEMOCNE OSOBE KOJIMA JE OSNIVAČ ŽUPANIJA I KOJI SU PLANOVNI ZA BUDUĆNOST?

- Zbog velike potražnje za uslugom smještaja u domovima za starije i nemoćne potrebno je ojačati kapacitete da bi se osigurala dosta jna staraost i potrebna skrb. S obzirom na potrebe za dodatnim smještajnim kapacitetima na području naše županije, Grad Našice u suradnji sa Županijom pokrenuo je projekt "Centar za starije osobe Našice". U rujnu je Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike donijelo Odлуku o finansiranju tog projek-

ta u maksimalnom iznosu od 7,3 milijuna eura prihvatljivih troškova. Projektom se planira osigurati ukupno 127 smještajnih kapaciteta, od čega 112 ležaja za korisnike trećeg stupnja usluge te 15 ležaja za korisnike četvrtog stupnja usluge, odnosno za osobe obolele od Alzheimera i drugih bolesti demencije. Osim usluge smještaja, Centar će pružati i izvaninstitucijske usluge za 256 korisnika, i to uslugu pomoći u kući za 235 korisnika, uslugu poludnevног boravka za 14 korisnika te cjelodnevнog boravka za sedam korisnika, kao i skrb za starije osobe za vrijeme sprjecenosti njegovatelja, za što su predviđena 4 ležaja i usluga psihosocijalnog savjetovanja.

▼ Korisnici Doma za starije i nemoćne osobe Osijek zadovoljni su odnosom i ulaganjima Županije u ovu ustanovu. Sto možete najaviti za 2024. godinu?

- U 2023. godini Županija je finansirala kupovinu kombinacije za obavljanje socijalne usluge pomoći u kući koju pruža Dom vanjskim korisnicima u iznosu od nešto više od 26 tisuća eura. Također, finansirana je rekonstrukcija lifta u stacionaru u iznosu od gotovo 22 tisuće eura. Za iduću, 2024. godinu, planiramo financiranje projekta "Ulaganje u proširenje kapaciteta Doma" koji uključuje izgradnju i opremanje nove zgrade te finansiranje projekta ugradnje vatreobjave u iznosu od 130.000 eura. Također, planiramo i ulaganje u opremu i uređaje Doma u iznosu od 65.000 eura. U tijeku je izrada projektne dokumentacije za postavljanje fotonaponskih panela na dvije zgrade Doma kako bi se stvorili preduvjeti za postavljanje panela za proizvodnju struje, čime se smanjuju troškovi energetika.

KONTINUITET RAZVOJA ŽUPANIJE

▼ Naslijedili ste uspješnog župana Ivana Anušića, kako ste se snašli u novoj ulozi župana i što možemo očekivati u radu županije u sljedećem razdoblju?

- Nakon što je župan Anušić imenovan potpredsjednikom Vlade RH i ministrom obrane, ja sam kao njegov prvi zamjenik prema zakonu dužan preuzeti dužnost obnašanja poslova župana Osječko-baranjske županije. Kako sam protekle dvije godine u cijelosti bio uključen u sve županijske projekte s naglaskom na projekte iz područja zdravstva, socijalne skrbi i hrvatskih branitelja, "uhodavanje" u novu ulogu nije bilo teško. Važno je istaknuti kako je župan Anušić tijekom nešto više od šest godina Osječko-baranjsku županiju vodio u jasnom smjeru koji je rezultirao pozitivnim pomacima u svim segmentima društva. Nastavljamo raditi zadanim smjerom, pripremamo i nove projekte i vjerujem kako ćemo tijekom 18 mjeseci, koliko je još ostalo vremena pred nama do kraja mandata, završiti započete i započeti nove projekte koji će osigurati kontinuitet razvoja cijele Osječko-baranjske županije.

DOM ZDRAVLJA OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE

Skrb o osobama treće životne dobi opća je odgovornost prema društvu



Justinija Steiner,
ravnateljica Doma zdravlja

Skrb o osobama treće životne dobi opća je odgovornost prema društvu. Dom zdravlja Osječko-baranjske županije u svojoj djelatnosti pruža zdravstvene usluge Domu za starije i nemoćne Osijek. Usluga se pruža u djelatnosti obiteljske medicine, dentalne medicine i djelatnosti palijativne skrb. Tijekom pandemije COVID-19, zbog sprječavanja prodora infekcije virusom, posjeti Domu za stare i nemoćne bili su zabranjeni. Kako bi se ostvarila zdravstvena zaštita korisnika Doma za starije i nemoćne, dobrom organizacijom naše i vaše ustanove dogovarali smo posjete liječnika i medicinskih sestara. Liječnici i medicinske sestre Doma zdravlja dolazili su prema dogovoru i potrebi zbog pregleda korisnika, primjene potrebne te-

PRUŽANJE ZDRAVSTVENE SKRBI DJELATNIKA DOMA ZDRAVLJA UZ ORGANIZACIJU DJELATNIKA DOMA ZA STARIJE I NEMOĆNE SVAKODNEVNO NAPREDUJE.

rapije i pružanja specifičnih usluga, poput promjene trajnih urinarnih katetera, nazogastričnih sondi, cijepljenja protiv COVID-19 i drugoga. Time se postigla zaštita zdravlja korisnika Doma za starije i nemoćne i smanjio odlazak u bolnicu. Po završetku pandemije suradnja je nastavljena. Uvidjelo se da ima korisnika s težim medicinskim dijagnozama, te da fizički teže podnose češće odlaske u bolnicu. Dogovorili smo uz liječnike obiteljske medicine uključiti i mobilne palijativne timove za korisnike koji su za palijativnu skrb. Pružanje zdravstvene skrbi djelatnika Doma zdravlja uz organizaciju djelatnika Doma za starije i nemoćne svakodnevno napreduje.

U uvodnom razgovoru s prof. dr. sc. Jurislavom Babićem, predsjednikom Upravnog vijeća našeg Doma, razgovarali smo o realiziranim investicijama u poboljšanje kvalitete usluga.

▼ *Vidjeli smo da ste u proteklom razdoblju usprkos pojavi inflacije i porasta cijena uspjeli održati cijene usluge smještaja na postojećoj razini. Kako ste to uspjeli?*

- Poslijednje poskupljenje bilo je 1. srpnja 2022. godine, a podsjećamo da je 2022. godinu obilježilo drastično povećanje cijena energetika i namirnica. Tijekom 2023. godine predviđali smo da će doći do nastavka rasta cijena hrane, cijena energetika, rasta plaća i dr., stoga je, u dogovoru s ravnateljem Doma, donesena odluka za dodatno racionaliziranje poslovanja te da se pričeka s određenim investicijama. Uprava Doma kontinuirano racionalno upravlja financijama te je u 2022. godini ostvaren višak



ODLIČNA SURADNJA DOMA UMIROVLJENIKA I SINDIKATA

JADRANKA DIMIĆ: Izborili smo se da djelatnici domova za starije zadrže status javne službe

▼ *Kako ste zadovoljni dosadašnjom suradnjom s Domom za starije i nemoćne osobe Osijek i jeste li zadovoljni radom podružnice?*

- Izuzetno mi je draga da ste me odabrali za sugovornika i na taj način omogućili da poljubim dobru suradnju i partnerski odnos Sindikata i ravnatelja Vjekoslava Čurića. Međusobno uvažavanje i korektan odnos dobar je put prema poštovanju prava radnika, a time i zadovoljstvu naših korisnika. Sindikat zaposlenika u djelatnosti socijalne skrbi Hrvatske osnovan je 1990. godine i reprezentanta

tivni je sindikat u pregovorima s Vladom RH. Imamo 4300 članova u 211 podružnica socijalne skrbi diljem Hrvatske.

Vaša ustanova je tri desetljeća naša podružnica i kako smo zadovoljni radom i suradnjom sindikalne povjerenice Stelle Gal kao i suradnjom članova sindikalne podružnice. Sindikat i poslodavac imaju zajednički interes: zadovoljan radnik i zadovoljan korisnik. Iz iskustva znam da je zajedničkim naporom i surađnjom moguće ostvariti bolje uvjete rada za radnike te da nam je svima potreban dodatni vjetar u

leđa u situaciji kada se sustav bori s potkapacitiranošću, a samim time i pretjeranim opterećenjem radnika.

▼ *Vidimo da ste se izborili posljednjih godina za znatna povećanja plaća u sustavu socijalne skrbi, najavljivate li i u 2024. godini raditi na tome da se povećaju materijalna prava radnika?*

- Zadatak je Sindikata da se takav posao valorizira, što podrazumijeva stalni rast plaća. U mandatu ove vlade, kroz kontinuirane pregovo-

re, prateći rast životnih troškova, izborili smo rast plaća od 38 %. Očekujemo novo veće povećanje plaća kroz donošenje nove Uredbe o koeficijentima u ožujku slijedeće godine kao i kroz nastavak pregovora za granski Kolektivni ugovor. Tu su naravno i kontinuirani pregovori sva ke godine za porast osnovice i ostala materijalna prava. Posebno sam ponosna na činjenicu da smo velikim trudom i kroz višekratne sastanke s ministrom Marinom Piletićem uspjeli novim Zakonom o plaćama ugraditi odredbu kojom osiguravamo status javnih službi decentraliziraju-

nim domovima za starije. U samom nacrtu Zakona domovi za starije čiji je osnivač županija nisu bili obuhvaćeni ovim zakonom, što znači da je riječ i o vašem domu. Time smo zaposlenicima domova nad kojima su osnivačka prava prenesena na jedinice područne (regionalne) samouprave osigurali isti status koji imaju zaposlenici u ustanovama socijalne skrbi kojima je osnivač RH. To znači, da će se na zaposlenike decentraliziranih domova i nadalje primjenjivati ugovorenna prava iz Temeljnog kolektivnog ugovora i Kolektivnog ugovora za djelatnost socijalne skrbi

bi i Uredbe o koeficijentima. Zahvaljujem na podršci koju dajete Sindikatu jer znam da imamo zajednički cilj, sustav socijalne skrbi u skladu s potrebama korisnika i primjereni status onih koji se brinu za naše korisnike.

**SA ZANIMANJEM
PRATIM NAPREDAK U RADU VAŠE USTANOVE I ŽELIM VAM SVAKO DOBRO I PUNO USPJEHA U RADU, A NAŠIM KORISNICIMA ZDRAVLJE I UGODAN BORAVAK U DOMU.**

JURISLAV BABIĆ
predsjednik Upravnog vijeća

Zadržali smo cijene usluga



uključiti i proširiti djelatnost kako bismo mogli zaposliti osobne asistente koji će se brinuti o osobama s invaliditetom.

▼ *Ove godine također je, unatoč složenijoj finansijskoj situaciji, bilo ulaganja u podizanje kvalitete i standarda usluge.*

Protekle dvije godine obilježilo je drastično povećanje cijena energetika, namirnica te rashoda za plaće, a naranča i vrijeme pred nama nosi neizvjesnost. Bez obzira na izazovnu finansijsku situaciju, i u proteklom razdoblju provedena su velika ulaganja u poboljšanje kvalitete usluga Doma, od čega izdvajam najvažnije: uređenje nove rashladne komore za voće i povrće; klimatizacija preostalih 17 soba u stacionaru; ugradnja uređaja za pročišćavanje vode i zaštitu od bakterija; obnova blagovaonica u zgradi depandance; renoviranje svih odvoda sanitarnih čvorova na katu zgrade stacionara.

▼ *Sada ste već treću godinu predsjednik Upravnog vijeća, kako ste općenito zadovoljni s funkcioniranjem ustanove?*

Rad Doma za starije i nemoćne Osijek ogleda se u izvrsnoj organizaciji pojedinih službi i jasnoj podjeli odgovornosti i radnih zadataka pojedinaca. Posebice me veseli otvorenost i proaktivnost ravnateljstva, na čelu s Vjekoslavom Čurićem, koja se ogleda u neprekidnom unaprijeđenju kvalitete usluga za korisnike Doma te poboljšanju uvjeta rada zaposlenika. Na temelju svega spomenutog, slobodan sam izraziti iznimno zadovoljstvo dosadašnjom suradnjom i radom Doma za starije i nemoćne osobe Osijek.



INDUSTRIJSKA ČETVRT

DOBRA SURADNJA

Tomislav Kurevija, predsjednik Vijeća Gradske četvrti Industrijska četvrt govori o suradnji Doma i Gradske četvrti Industrijska četvrt.

- Naša dosadašnja suradnja s Domom i ravnateljem Vjekoslavom Čurićem bila je izvrsna. Održavamo redovite kontakte i sastanke s ciljem rješavanja komunalnih i infrastrukturnih pitanja, ali i organiziranja kulturnih i zabavnih sadržaja za korisnike Doma. Izdvajao bih rekonstrukciju klupa, održavanje zelenih površina i provedbu higijensko-deratizacijskih mjer u okolini Doma.

Od kulturnih sadržaja istaknuo bih sudjelovanje korisnika Doma, posebice pjevačkog zbra "Domski slavuji", u prigodnoj priredbi u dvorcu Mačkamama u povodu proslave Dana gradske četvrti, na čemu im i ovim putem zahvaljujem i veselim se našim budućim druženjima. U sljedećoj godini planiramo nastaviti s redovitim aktivnostima održavanja komunalne infrastrukture, planiramo sanaciju nekoliko dotrajalih klupa, ali i postavljanje novih, prema iskazanim potrebama. Takoder, inicirat ćemo povećanje učestalosti provedbe higijensko-deratizacijskih mjer oko Doma. Sto se tiče kulturnih i zabavnih sadržaja, u sljedećem razdoblju obilježavamo 100. obljetnicu izgradnje dvorca Mačkamama, koji je građen 1923.-1924. godine, u sklopu čega planiramo održati niz zanimljivih aktivnosti za sve građane, između ostalog i prigodnu edukativno-zabavnu priredbu u Domu.





ODJEL ZDRAVSTVA, POJAČANE NJEGE KORISNIKA I POMOĆI U KUĆI

Edukacije i predavanja o zdravstvenim temama

Ove je godine prvi put obilježen Međunarodni dan sestrinstva, 12. svibnja, te je sestrama i tehničarima uručen simboličan dar i na taj im način odana zahvala za trud i briigu o našim korisnicima, te su motivirani za daljnje usavršavanje i održavanje kvalitete, koja nam je imperativ u radu.

Slijedom toga, prateći potrebe naših korisnika, ove smo godine organizirali edukaciju za sve djelatnike zdravstvene jedinice "Enteralna prehrana putem PEG-a",



Jelena Vukas,
glavna sestra

kako bismo osigurali zadovoljenje svih potreba naših korisnika kojima zdravstveno stanje nalaže prehranu na moderan i za pacijenta puno ugodniji način.

Jednako je obilježen i Međunarodni dan njegovatelja, 10. lipnja, njegovatelji i njegovateljice zauzimaju vodeće mjesto po brojnosti u zdravstvenoj jedinici i obavljaju vrlo kompleksan posao.

Naš tim ove godine pojačan je još jednim njegovateljem, koji će obavljati i poslove transporta naših korisnika do zdravstvenih ustanova. Sada već omiljen među korisnicima, to je naš Igor Periš.

Svaki mjesec ove godine redovito je održavan sastanak s korisnicima, gdje oni mogu pitati sve što ih zanima u vezi s uslugama koje pruža

zdravstvena služba, uputiti prijedloge, pa i kritike. Tom prigodom za korisnike se uvijek pripremi zanimljivo predavanje o zdravstvenim temama koje su sezonski aktualne ili na prijedlog naših korisnika. Tako su naši korisnici mogli čuti o bakterijskim i virusnim infekcijama, urinarnim infekcijama, sigurnoj uporabi laksativa, gripi i važnosti cijepljenja, ranim znacima moždanog udara... S obzirom na to da interes za susrete tog formata ne opada, nastavljamo s mjesечnim sastancima, a korisnike pozivamo da nam se sa svojim sugestijama javljaju i dalje.

Fizikalna terapija

Fizikalna terapija - u našoj dvorani za vježbanje svakodnevno se održavaju vođene vježbe razgibavanja. Od fizioterapije u našoj ustanovi korisnici prema lazalu specijalista mogu ostvariti gotovo sve elektroterapije te po potrebi individualne vježbe i treninge hoda uz našu fizioterapeutku Julijanu.

IZVJEŠĆE BROJA PROVEDENIH PROCEDURA ZA 2022.G.

NAZIV TERAPIJE	BROJ PROCEDURA
Individualna medicinska gimnastika	647
Grupne vježbe	1291
Samostalno korištenje sprava za fitness	604
Razgibavanje pojedinih ekstremitet	1048
Utrijavanje analgetskih krema	501
Trening hoda s pomagalom	728
Transfer krevet-kolica i obrnito	2
Posjedanje i vertikalizacija	1613
ELEKTROTERAPIJA:	
TENS	522
Magnetoterapija	717
Interferentne struje	352
Ultrazvuk	472
DDS	90
El. stimulacija	9
Galvanska struja	93
Laser	290
Limfna drenaža	159
Solux lampa	76

Dobrobit aktivnog vježbanja i kretanja



Julijana Jerih,
fizioterapeut

U moj posao pripada ponajprije rad s nepokretnim i nemocnim osobama, koje nažalost ne mogu samostalno ništa napraviti zbog prirode bolesti ili jednostavno zbog nemoći općenito.

U našoj ustanovi pokretni korisnici mogu izabrati više mogućnosti za tjelesnu aktivnost:

1. jutarnja gimnastika
2. samostalno vježbanje
3. korištenje raznih sprava za tjelesne aktivnosti.

Također korisnici mogu u našoj dvorani obaviti fizikalnu terapiju koju im propiše liječnik specijalist, a tu terapiju mogu ponoviti još jednom za šest mjeseci, tako da ne moraju tražiti ponovno uputnicu te se naručivati i dodatno čekati novi termin.



I MI UŽIVAMO UZ ČAROLIJU DARIVANJA!

S Čarolijom darivanja suradujemo oko godinu i pol dana na mjesечноj razini. Na mjesечноj razini bude desetak slavljenika koji su uključeni u Čaroliju darivanja. Što se tiče poklona, to su sitnice, ono što slavljenik voli. Primjerice, najdraži gel za tuširanje, dezodorans, slatkis, grickalica ili sok uz uvijek lijepu čestitku za rođendan.

Slavljenici se uvijek vesele što drugi misle na njih, te ulože svoj trud i vrijeme u njihov poklon. Ove godine imali smo priliku surađivati i s jednom tvrtkom koja sudjeluje u Čaroliji darivanja i koja je preuzeila sve želje naših korisnika te su ih njihovi zaposlenici darivali kroz dva mjeseca, a zaposlenicima je poslana po-



Ana Erkapić,
voditeljica njegovateljica

vratna zahvala korisnika uz sliku korisnika s poklonom. S Čarolijom darivanja suradnja je zaista odlična, žene koje su je osnovale su divne i bez problema se sve dogovori s njima te i u 2024. godini nastavljamo suradnju kako bi našim korisnicima uljepšali rođendane.



♥ ČAROLIJA DARIVANJA JE IME ZA INICIJATIVU IZA KOJE STOJE ČETIRI MLADE ŽENSKE OSOBE KOJE VEĆ POSLJEDNJIH GODINA IS-PUNJAVAPOPISE ŽELJA IZ DOMOVA ZA STARIJE OSOBE I DOMOVA ZA DJE-CU DILJEM HRVATSKE



DRUŽENJE
S BIVŠIM
DJELATNICIMA

PONOSNO SMO SE OKUPILI NA ZELENOM ČETVRTKU

Nakon što smo se prošle godine oslobođili pandemijskog stiska bolesti COVID-19, vratili smo se svakodnevnoj rutini. Tako smo tada obnovili, a ove godine i nastavili s tradicijom našeg doma - Zeleni četvrtak. To je običaj da na Veliki četvrtak, uoči blagdana Uskrsa okupimo bivše djelatnike, pa tako i ravnatelje, i pozovemo ih na ručak. Bila je to prigoda da se nekih svojih uspomena iz radnih dana prisjeti i bivši ravnatelji Marija Šešo i Dragomir Lončarević.

ODJEL RAČUNOVODSTVA I ADMINISTRATIVNIH POSLOVA

Racionalnim upravljanjem uspjeli smo zadržati ove cijene zadnjih godinu i pol dana



Andela Androš,
voditeljica Odjela

Pokušavamo si pomoći nekim pravilima:

- Imati kontinuirano popunjene kapacitete i pratiti da je naplata usluga pravovremena, čime si osiguravamo siguran prihod, o čemu se brinu ravnatelj i stručne službe.
 - Racionalizirati potrošnju svih materijala i pratiti potrošnju. U izvedbi naših zaposlenika obaviti sve radove koje možemo - ne angažirati vanjske službe.
 - Ulaganja se planiraju samo za nužne zahvate, nabavlja se prijeko potrebna oprema.
 - Za neke hitne nepredviđene veće radove koristimo se sredstvima za hitne intervencije koje nam osigurava Osječko-baranjska županija.
 - Nova zapošljavanja također su svedena na nužna, jer to nosi nove troškove.
- Uzimamo u novu godinu, počinju natječaji za nabavu, možda neke pozitivne promjene kojimā se nadamo. Trudimo se održati postojecu razinu, pa s optimizmom krećemo dalje.

Godina je na izmaku i zbrajamо dojmove o poslovanju. Teško je vrijeme, financijska situacija dovela nas je do ozbiljnog promišljanja o tome što je najbolje učiniti. Tijekom 2023. nismo podizali cijene naših usluga, nastojimo nekako zaključiti godinu postjećim. Iako, sví nam pokazatelji otežavaju put - troškovii živežnih namirnica pokazuju povećanje od 19% u odnosu prema prethodnoj godini, što je velik iznos, u masi sredstava važan. Svi materijali za održavanje su poskupjeli, usluge održavanja također. Za energiju nam pomažu sredstva Vlade RH i subvencija koju osigurava, ali to je na određeno vrijeme. Sve je to dio okruženja u kojem živimo, u svojim privatnim proračunima to osjetimo, pa tako i u našoj ustanovi.

POZDRAV IZ ORDINACIJE



Dr. Stela Roso Ljulj i sestra Nikolina Barbarić.

Uime ambulante koju dijelim sa sestrom Nikolinom Barbarić zahvaljujem na suradnji i na još jednoj uspješnoj i zdravoj godini koja je za nama. Posljednjih mjeseci dana cijepili smo gotovo 250 pacijenata cijepivom protiv gripe, te su na taj način zaštićeni, s obzirom na to da je riječ o starim pacijentima, nepokretnim i onima s nizom komorbiditetima. Tijekom godine cijepili smo pacijente koje dotad nismo i protiv pneumokoka, kako važnim cijepivom, koje štiti od najsmrtonosnije upale pluća u starijoj životnoj dobi, a koja je i najčešći uzrok smrti. To im je cijepivo zaštita doživotno. I ove smo godine, u dogovoru s glavnom sestrom Doma i pacijentima, jednom tjednom, srijedom, odlazili u

Dom. Intenzivirali smo i vizite na dnevnoj bazi, nastojim tako biti maksimalno dostupna kako svojim pacijentima tako i njihovim obiteljima. Jako su česte konzultacije s obiteljima štićenika i tu zaista nastojim odvojiti vrijeme, dati im podršku, kako bismo se timski skrbili o našim pacijentima. Kroz godine suradnje više-manje sam sve svoje pacijente upoznala i uviјek im stojim na raspolaganju, kao i njihovim obiteljima. Nakon trijaže najviše komuniciramo s glavnom sestrom Doma, a preko sestara na dnevnoj bazi pišem lijekove prema ljekarni. Iako to pacijenti možda ne osjeti, ja sam doista 24 sata uz njih. Tako ćemo i nastaviti, a u 2024. godini želim nam najviše zdravlja.

ODJEL PREHRANE

Od nove godine pizza i burek češće na jelovniku

el skoro zavrsava 2023. godina koja je imala svoje pozitivne promjene koje su korisnici dobro prihvatali.

Posebno se obratila pažnja na izbor jela koje većina korisnika odobrava kako bi se što više smanjila količina bacanja korištene hrane i mislimo da smo na tome uspjeli. Uz uštedu hrane, korisnici objeduju na pvc stolnjaci ma koji zamjenjuju redovne i time se štedi voda i deterdženti.

Najviše smo dobili pohvalu za našu domaću savijaču od sira koja odlično zamjenjuje burek iz pekare koji je godinama bio na jelovniku. Uz savijaču, pizza je također jedno od omiljenih jela naših korisnika.

Unatoč kvarenju kuhijskih strojeva, nadamo se da ćemo u narednoj godini po-

nuđiti više domaćih kolača, voća, pizze, savijače i nadamo se napokon pećenim krumpirima.

Još jednom se pokazalo kako priprema domaće hrana pobijedi, a mi kao cijeli odjel prehrane ne možemo biti zahvaljni na povratnim informacijama.

Pomoć studenata i osoba koji rade u Domu putem probacije je dosta pomogla u organizaciji i pripremi posla, te ujedno omogućila njima da steknu iskustvo u kuhinji.

Uz pomoć muške strane, vanjski korisnici redovno dobivaju svoje obroke na području grada i okoline.



POSEBNO SE OBRATILA PAŽNJA NA IZBOR JELA KOJE VEĆINA KORISNIKA ODOBRAVA KAKO BI SE ŠTO VIŠE SMANJILA KOLIČINA BACANJA KORIŠTENE HRANE



djel pomoćno-tehničkih poslova ustrojena je jedinica ustanove koja se skrbi o čistoći, higijeni i funkcioniranju svih postrojenja u ustanovi kako bi se nesmetano odvijao rad i život u ustanovi.

U 2023. godini naglasak je stavljen na suzbijanje insekata (žohara) u stacionarnom smještaju s pojačanom njegovom, kao i suzbijanje golubova ispred depandance. Kupljene su šumortin kuglice, za suzbijanje žohara, koje su naše spremачice u više navrata postavljale u prostor stacionara (po potrebi i u ostalim dijelovima Doma). Tijekom godine (u dva navrata) spremachice su, u suradnji s njegovateljicama, provodile organizirano generalno čišćenje i spremanje soba korisnika u stacionaru s pojačanom njegovom, mimo protokola čišćenja koji svakodnevno provode. Takvim pristupom sveli smo na minimum broj žohara. Također smo nabavili kavezne (klopke) za glodavce, koje smo postavili u dvorišta i neposrednu okolicu Doma, kako bismo i na taj način smanjili pojavu glodavaca u blizini našeg doma. Dodatnim angažmanom spremachice u stacionarnom dijelu uspjeli smo i smanjiti broj štetnika (glodavaca) u tom dijelu Doma. Uz sve navedeno provodili smo i redovite DDD tretmane, prema rasporedu - četiri puta godišnje, te se kuhinja tretirala metodom zadimljavanja i hladnog orušavanja svaki mjesec. Trudom i zalaganjem odjelnih spremachica u depandansi uspjeli smo riješiti višegodišnji problem golubova. Upozoravali smo korisnike da kroz prozore i balkone ne bacaju hrancu, kruh... jer na taj način privlače glodavce, golubove i ostale štetnike u neposredno okružje Doma. I nadalje ćemo se truditi i sustavno promišljati u borbi protiv štetnika, a za dobrobit naših korisnika.

Tijekom godine redovito su obavljana ispitivanja svih uređaja i instalacija prema propisima protupožarne zaštite, kao i prema propisima zaštite na radu. Djelatnici Odjela pomoćno-tehničkih poslova svojim marljivim radom i zalaganjem našim korisnicima život u Domu čine lijepšim, tako što korisnici svoje vrijeme provode u čistim sobama, lijepo uređenim atrijima i okolišu te im je ručanje čisto, izglađeno i mirisavo. I u budućnosti ćemo se truditi svojim radom uljepšati korisnicima boravak u Domu.

ODJEL POMOĆNO-TEHNIČKIH POSLOVA

Trudimo se svojim radom uljepšati korisnicima boravak



Sandra Belošević
voditeljica odjela

❤ TIJEKOM GODINE
REDOVITO SU OBAVLJANJA
ISPITIVANJA SVIH UREĐAJA
I INSTALACIJA
PREMA PROPISIMA
PROTUPOŽARNE ZAŠTITE,
KAO I PREMA PROPISIMA
ZAŠTITE NA RADU.



REALIZIRANE INVESTICIJE U DOMU TIJEKOM GODINE



Nova rashladna komora...



... za potrebe naše kuhinje.



Novi su i klima uređaji u sobama korisnika.



Ponovili smo se i u novo kombi vozilo



Investirali smo i u pročišćavač otpadnih voda.



I uredili smo...



blagovaonicu u Depadansi



KOMISIJA ZA UREDNOST SOBA I KORISNIKA I STUPNJA USLUGE

JER ČISTOĆA, DOISTA, JEST POLA ZDRAVLJA

Komisija za u rednost soba i korisnika i stupnja usluge u Domu za starije i nemoćne osobe Osijek započela je sa svojim radom u siječnju ove godine. Ideja za osnivanje komisije proizšla je nakon pregleda soba, u dva navrata tijekom 2022. godine, te se iskazala potreba za motivacijom korisnika kako bi higijenu svoga prostora kao i osobnu higijenu podignuli na višu razinu. Članovi komisije imenovani su od ravnatelja Doma, a čine ih deset članova. To su odjelne spremачice, predstavnica stanara, voditelj pomoćnog tehničkog oso-

♥ KOMISIJI NIJE MISIJA KAZNITI NEGO NAGRADITI KORISNIKE ZA NJIHOV ZDRAV I UREDAN ŽIVOT

blja, skladištar, radni terapeut i socijalni radnik. Za predsjednicu komisije imenovana je socijalna radnica. Komisija zasjeda jedanput mjesечно, a dosada je održano ukupno deset komisija. Na svakom zasjedanju odjelne spremачice dostavljaju tjedne liste na kojima se bilježi datum spremanja sobe, zatećeno stanje sobe glede higijene i dostupnosti za adekvatno spremanje (količina osobnih stvari).

Na temelju lista komisija planira buduće radnje u obliku opomena korisnika na zamjećene nedostatke, a po potrebi i intervencije zajedničkog otklanjanja nedostatka. Kroz proteklo razdoblje imali smo nekoliko nužnih akcija koje su zahtjevale spremanje soba bez suglasnosti korisnika radi sigurnosti drugih korisnika i samog korisnika. Veliku ulogu i gotovo sav posao održaju naše vrijedne odjelne spremачice koje često budu izložene neugodnim situacijama, omalovažavanju i vrijedanju od korisnika koji nije spremni prihvatići činjenicu da je održavanje higijene sobe dio i njihove obvezе. U lipnju je na temelju pruženja komisije i pregledom

soba predloženo 25 korisnika koji su se istaknuli po urednosti soba.

Među njima su se posebno istaknuli korisnici Ružica Patajac i bračni par Mudrinski. U povodu toga održano je svečano uručenje zahvalnice korisnicima i odjelnim spremaćicama. Kroz buduće razdoblje komisija će nastojati pratiti i voditi evidenciju o urednosti u nadu da ćemo dogodine udvostručiti broj korisnika koji će svojim trudom i zalaganjem biti proglašeni najboljima.

Komisiji nije misija kazniti, nego nagraditi korisnike za njihov zdrav i uredan život te svima omogućiti da borave u prostoru koji odiše čistoćom..., a čistoća je pola zdravlja.



Bili smo i domaćini međudomske Domijade

I ove godine naš Dom bio je domaćim natjecanja u međudomskoj Domijadi. Pokazali smo se dobrom natjecateljima, poneko osvojeno visoko mjesto je ostalo kad nas "na Drinskoj". U svakom slučaju

naši gosti čestitali su nam na našim nastojanjima da budemo još bolji domaćini. U tom "domaćinskem" dijelu svoj angažman dale su i naše socijalne radnice Kristina Baćić-Mak i Dina Mustapić.



NAGRADE ZA NAJLJEPŠE BALKONE I OKUĆNICE

U srpnju smo se po prvi put okupili kako bismo pohvalili i nagradili korisnike, njih 25, koji svoje sobe drže uredno. Nagrađeni su korisnici i za najljepše balkone ili okućnice pa su tako nagrade dobili:

U DEPADANSI

1. Radojka Vukićević,
2. Marija Baćić,
3. Pavka Bijelić;

U DOMU II:

1. Kata Horvat,
2. Mirjana Dujmović,
3. Nada Blažević;

TE U DOMU I:

1. Janko Čordaš,
2. Marta Crnojlović,
3. Ana Kovačević.



Bilo je i manjih nagrada za uložen trud kako bi njima ali i nama uljepšali pogled na Dom.



Izlet na Jankovac



Nastup HKUD Osijek 1862



Nastup na međudomskoj Domijadi



Iskuhali smo odličan grah



Maškare



predavanje uz Dan domovinske zahvalnosti i pobjede



Učenici iz Doma Hrvatskog radiše su nam pjevali i svirali



Uživali smo u kuhanim kukuruzima



Volonteri u akciji "72 sata"



Kestenjada

POSLOVI SOCIJALNOG RADA, RADNE TERAPIJE

Zaigrali smo Bingo, kuhali, pekli, slavili, natjecali se...

... i da, iznad svega, najviše smo se DRUŽILI!



Bingo - zaigrali smo Bingo



Sretne ruke u našoj kreativnoj radionici



Nastup Pjevačkog društva Sv. Josipa



Pravili smo langošice



Bili smo na promociji knjige Zlate Živaković-Kerže



Posjetili smo Ugostiteljsku školu

roz godinu brojne su i sadržajne aktivnosti bile u Domu.

● Po prvi put u travnju smo imali langosijadu gdje su korisnice ispekljili langosice od pet kg ljudog tjesteta. U tom mjesecu smo i imali malo drugačiju palančikjadu jer smo po prvi put imali pomoći u pečenju, punjenju i raspodjeli palančinaka od strane učenika Ugostiteljsko-turističke škole.

● Ove godine naš se zbor "Domski slavuj" ozbiljno pozabavio vježbanju pjesama pod vodstvom zborovođe Silvestra Vrčeka pa su imali nastupe povodom Dana Industrijske četvrti (1. svibnja) i Međunarodnog dana starih osoba (1.listopada), a željno iščekujemo njihove daljnje nastupe.

● U siječnju imali smo nastup Pjevačkog društva Sv. Josip koji nam dolaze iz našeg susjedstva.

● Od 31. siječnja kreće uspješni projekt Crvenih noseva "Prije sna" gdje klaunovi doktori dolaze u pidžami s fenjerima tiho zaželiti korisnicima, prije svega u stacionaru pojačanom, Laku noć. Klaunovi doktori su nam bili od 17. do 21. travnja, cijeli tjedan u gostima kod nas i korisnici su s njima mogli uvježbavati trikove koje su na kraju i prikazali na priredbi.

● Započeli smo suradnju s djecom iz Doma Hrvatskog radiše koji su nam pjevali i svirali, a njihove kuharice su korisnike počastile domaćim kolačima, a djeca su donijela i sokove. Nadamo se da ćemo ih još vidjeti u našim prostorima.

● Na maškarama smo proglašili najmaske pa su tako dobili nagrade naši korisnici. 1.Vera Birtić (klaun), 2. Ivan Pataki (dama), 3.Silva Filipović (vještica), a utješne su nagrade dobili korisnici koji su se maskirali u zeca, mariachia, damu i jedna korisnica se maskirala u muško.

● Proslavili smo i Dan žena kad su se naši dečki pokazali na djelu tako što su učvršćivali porukice na celofane u kojima su bili karanfili i onda su ih korisnicima, što u blagavaonicomama što po sobama, podijelili. Na taj dan imali smo, umjesto na dan bolesnika, nastup Matice Slovačke.

● Proljeće smo obilježili tako da smo na prvi dan proljeća prvi put zaigrali Bingo. Nadamo se da ćemo ovu zanimaciju u slijedećoj godini ustaliti na jedanput mjesечно.

● Preko 20 korisnika sudjelovalo je u domskom turniru u Belotu i Čovječe ne ljuti se, kako bismo odabrali naše predstavnike na međudomskoj Domijadi koja se ove godine održala u našem Domu. Nažalost, nismo pobjedili ali smo se pokazali kao dobri domaćini.

● Ove godine imati ćemo i posjet Hrvatske Lutrije u povodu proslave pedesetgodišnjice postojanja lutrije.

● Prof. Zlata Živković-Kerže nas je u par navrata počastila sa svojim predavanjima (teme: Donji grad, novaj knjiga prof. Živković-Kerže "Zgode i nezgode iz starog Osijeka") a naši korisnici su nakon toga i bili na predstavljanju te knjige u Vikarijatu. Osim promocije ove knjige korisnici su mogli po prvi put u Domu biti na predstavljanju jedne knjige naših korisnika. Gđa. Silva Filipović je izdala svoju knjigu "Razigrane iskre sjećanja" koju smo predstavili 5. lipnja u našoj dvorani za priredbe.

● Korisnici su imali prilike družiti se s djecom iz OŠ F.K.Frankopan i Tin Ujević te nadam se da ćemo se družiti s učenicima OŠ F. Krežme i članovima Šokačke grane.

● Ove godine smo u kreativnoj radionici radili puno toga - ukrašavali vrećice, radili označivače stranica u knjigama, radili uskrnsne i jesenske aranžmane, izradivali cvijeće od fiča, sapune... Osim redovnih kreativnih radionica imali smo i jednu veču u Domu II na katu kada su korisnici iz svih dijelova doma došli kako bi bojali plastična i stiroporna jaja te bojali i salvetama ukrašavali teglice. U preduskrsnu vrijeme korisnice su u Gerontološkom klubu pekli kolače.

● Planirali smo imati čobankijadu na izletu ali kako nam to nije uspjelo (izlet) onda smo ju održali u dvorištu Doma II. Velika pomoći su bili volonteri angažiranih u sklopu akcije "72 sata" koji su došli kao bi dali dio svog vremena našim korisnicima pa su ne samo pomagali na čobankijadi već su i riješili travu iz ružičnjaka u dvorištu Doma II i Doma I.

● Krajem listopada već tradicionalno smo imali Kestenijadu s time da je ovaj put čak pet korisnika peklo kestenje u dva kotla kako bi ubrzali pečenje i kako bi ga mogli podijeliti kestenje do ručka.

● U ovom mjesecu, točnije 26. listopada prošlo je dvije godine kako nam na druženje dolazi terapeutski pas Meggi sa svojom vlasnicom. Korisnici koji dolaze na ta druženja kažu da im to puno znači.

● Velika pohvala i našim volonterima g. Zajčeku i g. Pavlekoviću na uveseljavanju naših korisnika svirkom srijedom, na rođendanima i događanjima.

● Sve posjećenje su radionice Slušanja glazbe na kojoj jednom mjesecu naš volonter Dj Djeda - Ronald Pichler pušta domaću i stranu glazbu. U lipnju smo počeli, pa u rujnu nastavili petkom imati Radiionice pokreta i plesa gdje korisnici se mogu polagano gibati i kretati zapravo uživati.

PROBACIJSKI URED OSIJEK

SURADNJA OD OBOSTRANE KORISTI



Marija Kosović Tubić,
prof. soc. paed., voditeljica
Probacijskog ureda Osijek

U skladu sa zakonskim propisima, probacijski uredi šalju osobe uključene u probaciju na obavljanje rada za opće dobro u bolnice, ustanove za psihički bolesne osobe, domove za starije i nemoćne, centre za odgoj i obrazovanje, centre za rehabilitaciju, gradska i općinska društva Hrvatskog Crvenog križa, Caritas, škole, vrtiće, muzeje, knjižnice, udruge koje se bave zaštitom životinja, razne humanitarne udruge, dobровoljna vatrogasna društva i javne vatrogasne postrojbe, sportske klubove, poduzeća koja se bave komunalnim djelatnostima, tijela javne vlasti i dr. Aktualno na taj način probacijska služba surađuje s više od 1140 pravnih osoba na području cijele Hrvatske. Na taj način osigurava se višestruka korist - za osobu uključenu u probaciju, za pravnu osobu, ali i za zajednicu u cijelini. Osnovni smisao rada za opće dobro jest da osoba uključena u probaciju svo-

ju kaznu/obvezu za počinjeno kazneno djelo izvrši na slobodi, a u korist i za dobrobit zajednice. Rad za opće dobro svojevrsno je vraćanje duga zajednici. Osoba radom za opće dobro stječe nove uvide, navike i vještine, a ponekad na taj način nađe i posao. Ako je zaposlena, zadržava svoj primarni posao, ostaje u obitelji i u zajednici. Pravna osoba i društvena zajednica imaju neposredni korist od besplatnog rada, a bez dodatnih troškova koji bi nastupili u slučaju zatvorske kazne.

S Domom za starije i nemoćne osobe Osijek surađujemo od 3. listopada 2011. i od tada smo imali 31 osobu uključenu u probaciju raspoređenu u Dom na rad za opće dobro. Osobe uključene u probaciju obavljaju razne poslove u Domu, kao što su pomoći poslovima uz kućnog majstora, održavanje prostora, ličilački radovi, održavanje okoliša i zelenih površina, dostava hrane i sl.

Tijekom svih godina surađnje s Domom imali smo priliku svjedočiti humanosti njegovih djelatnika, na čelu s ravnateljem, koji su uvijek bili otvoreni za komunikaciju, spremni pružiti priliku, razumijevanje i pomoći u provedbi sankcije. Prema povratnim informacijama od osoba uključenih u probaciju i suradnika iz Doma, možemo zaključiti da sankcija pridonosi kvalitetnijoj usluzi Doma, ali ima i velik pozitivan utjecaj na osobe uključene u probaciju.

NAJZASTUPLJENIJA SANKCIJA

U Hrvatskoj djeluje 14 probacijskih ureda, koji funkcioniраju prema mjesnoj nadležnosti, pa je tako za Osječko-baranjsku županiju nadležan Probacijski ured Osijek. Surađujemo s više od sto pravnih osoba i tijela javne vlasti kada je u pitanju rad za opće dobro na području naše županije. Ured ima u radu više od 350 predmeta, od kojih je rad za opće dobro najzastupljenija sankcija, a broj novih predmeta ove je godine u porastu.

Ponedjeljak i utorak - masaža

Dva puta tjedna, ponedjeljkom i utorkom prije podne, u vaš Dom dolaze medicinski maseri Udruge sljepih Osječko-baranjske županije. Ovo je već 13. godina kako imamo ovakvu suradnju i što je zanimljivo - riječ je o istom timu nas četvero masera. Ciklus traje pet tjedana za jednog umirovljenika i onda se pravi nova lista. Dvoje nas radi u prostoru u Domu koji je predviđen za masažu, opremljena sa stolovim, druge dvije kolege odlaze u stacionarni dio, kod korisnika koji su vezani uz krevet. U pravilu pružamo medicinsku masažu dijelov

tijela, najčešće su to ramena, ruke i noge - sve ono što se vremenom na tijeli potroši. Ocenit ću tjelesno stanje osječkih umirovljenika, za njihove godine, dosta dobrim, kada se zna da su među korisnicima i oni životne dobi 90 plus. Drago mi je vidjeti da je život u osječkom Domu pun aktivnosti koje se nude korisnicima, koje ih afirmiraju ka novim iskustvima i saznanjima. Veseli me što smo i mi s našom slugom dio te pozitivne priče.

Uz pozdrav,
Anto Perković,
medicinski maser



KLAUNOVIDOKTORI ZA NAŠE DOBRO RASPOLOŽENJE

Iduće godine dolazimo tri puta mješečno

M

ario Perković, voditelj programa i kordinator za Grad Osijek, Slavoniju i Baranju izvještio je o tome kako su CRVENI NOSOVI klaunovidoktori sudjelovali u aktivnostima naseg doma.

- Ove godine CRVENI NOSOVI redovito su posjećivali korisnike Doma za starije i nemoćne u Osijeku, i to dva puta mješečno. Riječ je o našem redovitom posjetu u kojem dva klauna toplo i zabavnom interakcijom s korisnicima domova stvaraju trenutke smijeha i veselja. Cilj nam je u domove, mede starije osobe, donijeti atmosferu radosti i nade. Osim toga, započeli smo i naše večernje posijete u sklopu projekta "Prije snova" jednom mjesечно. Taj projekt primarno je namijenjen starijim osobama u stacionarnim dijelovima doma, posebice onima koji su bez obitelji i kojima se rijetko dolazi u osobne posijete. Klaun s fenjerom u ruci i malom glazbenom kutijicom, tiho budi čaroliju projicirajući slike zvjezdanih neba te igrom sjena i umirujućih boja na tamnim zidovima soba svakom korisniku zaželi laku noć.

▼ **Kako reagiraju štićenici na vaše aktivnosti, bilježite li anegdote?**

- U početku su nas neki korisnici gledali s čuđenjem, ali malo-pomalo postali smo prijatelji. S našim posebnim programom Cirkus Varijete, u kojem korisnike upoznajemo s cirkuskim vještinama, pokušavamo probuditi i njihove talente kojima su se prije bavili. Tako smo gospodu koja je bila profesorica glazbenog odgoja i koja je bila u de-

presiji više od godinu dana uspjeli privati da nam na završnoj predstavi svira klavir kao pratnja nastupima drugih korisnika.

▼ **Koliko je članova tima, odnosno kako se dobiva crveni nos?**

- Ukupno u Hrvatskoj djeli 31 klaundoktor i klaun-

itorica, a mi u našem osječkom timu imamo dvoje klaunese, sestrinu Finu Bulbinu i dr. Šajnović, te dva klauna, dr. Zdravku Drenu i dr. Žbunj. Naš tim osim Dom za starije i nemoćne u Osijeku posjećuje i KBC Osijek, bolnicu u Vukovaru, Vinkovcima i Slavonskom Brodu te Dom za starije i nemoćne u Belom Manastiru. Kako bi netko postao klaun, poželjno je da ima neku od izvedbenih umjetničkih vještina. Da se postane klaun, potrebno je proći audiciju, koju organiziramo prema potrebi. Zatim odbrazeni klaunovi kreću na svoj put edukacije. Uz bolničke procedure, klaunovi se educiraju i u području komunikologije, psihologije, pedagogije i sociologije te njihova edukacija nikada ne prestaje.

▼ **Što novo planirate za iduću godinu?**

- Iduće godine planiramo povećati broj redovitih posjeta Domu za starije i nemoćne u Osijeku na tri mješečno, od kojih bi jedan posjet bio večernji, odnosno Prije snova. Želimo da osmijeh dođe do svih kad im je najpotrebniji, te zahvaljujući podršci naših donatora neumorno radimo na provođenju i širenju naše misije.



M UH Matica umirovljenika Grada Osijeka djeluje od 1946. godine na području grada

Osijeka. Tokom vremena udruža je širila svoje djelovanje po gradskim četvrtima i prigradskim naseljima grada Osijeka. Danas udruža ima 15 podružnica na području grada Osijeka a predstavništvo udruže se nalazi u samom centru grada Osijeka, na adresi J. J. Strossmayera 21.

Udruža okuplja veliki broj članova, o radu podružnica brinu se njihovi voditelji, osobe starije životne dobi, umirovljenici koji svoje slobodno vrijeme koriste za volonterski rad u udruži.

Tokom godina svojeg djelovanja udruža je uspostavila odličnu poslovnu suradnju sa svim institucijama na području grada Osijeka i Osječko-baranjske županije koji u svojem radu imaju projekte i programe vezane za osobe starije životne dobi. Tako Matica ima odličnu suradnju i sa Domom za starije i nemoćne osobe Osijek, Crvenim križem, drugim udružama, Gradom Osijekom i Osječko-baranjskom županijom.

Sa Domom za starije i nemoćne osobe Osijek MUH Matica umirovljenika Grada Osijeka surađuje uspješno već dugi niz godina.

Predsjednica udruže Marija Sužnjević i ravnatelj doma Vjekoslav Čurić svake godine održavaju više radnih sastanaka na kojima planiraju i dogovaraju zajedničku suradnju. Za članove doma organizira se više pjevačkih nastupa zboru Matice umirovljenika grada Osijeka u domu. Svi članovi doma sa veseljem iščekuju te nastupe.

Posebno je lijepo kada u pred-



MUH - MATICA UMIROVLJENIKA GRADA OSIJEKA

Česti susreti članova udruge i korisnika Doma



♥ S DOMOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE OSIJEK MUH Matica
UMIROVLJENIKA GRADA OSIJEKA SURAĐUJE USPJEŠNO VEĆ DUGI NIZ GODINA

božićnom vremenu organiziramo nastup zboru u domu, te dajuemo korisnike doma s malim darovima. Taj mali znak pažnje i posjet izaziva pregršt toplih emocija, a pogotovo kod osoba koje su teže pokretljive i nisu u mogućnosti napuštati dom.

Također i zbor doma sudjeluje na susretima zborova MUH Osječko-baranjske županije.

Česti su posjeti domu kako bi članovi udruge i korisnici uslužili u domu izmijenili međusobno svoja životna iskustva, probleme.

Važno je da se članovi udruge upoznaju sa životom u domu, spoznaju njegove prednosti, potisnu i prebrode svoje strahove od napuštanja svojih domova koje će jednom možda doći, uslijed starosti i nemogućnosti samostalnog života.

Također predstavnici udruge i doma razmatraju kako pronaći način za povećanje smještajnog kapaciteta u domu, što je neophodno zbog sve većeg broja starijih osoba na području Osječko-baranjske županije.

Članovi udruge često odlaze u dom, ali i dalje ostaju aktivni članovi udruge. Zbog odlične suradnje između udruge i doma, svi korisnici doma upoznati su sa programima i putovanjima udruge kojima se vitalniji korisnici doma rado odazivaju. Udruža ima bogati program zdravstveno-turističkih putovanja na kojima redovito sudjeluju i korisnici doma. Često korisnici doma dolaze na druženja u podružnice udruže, gdje uživaju u plesnim večerima, druženju i upoznavanju novih prijatelja.

Uz pozdrav,
Marija Sužnjević,
predsjednica Matice
umirovljenika Osijek



PJEVAČKI ZBOR
"DOMSKI SLAVUJI"

PJEVALI I
NA SMOTRI
ZBOROVA
MUH-a

Pjevački zbor "Domski slavuji" djeluje nekoliko godina, a čine ga korisnici doma za starije i nemoćne osobe. Zajedno radimo oko godinu dana a uključeno je 20 pjevača. Za to vrijeme nastupili smo pet puta i to za Dan starijih osoba, Dan grada, Božićni koncert, za Dan Gradske četvrti Industrijska četvrt i domski koncert za korisnike. Uspjeh je da smo se plasirali na smotru zborova koju organizira Matica umirovljenika Hrvatske.

Repertoar zboru su starogradske pjesme, slavonske, popularne i još razne druge pjesme.

voditelj zbara
Silvestar Vrček



ISKUSTVO I MLADOST...

KLUB UČENIKA UGOSTITELJSKO-TURISTIČKE ŠKOLE OSIJEK

Već godinama potičemo učenike i djelatnike na humanitarne aktivnosti. U 2022. godini oformljen je Klub učenika Ugostiteljsko-turističke škole. Članovi Kluba osmisili su i organizirali niz aktivnosti kojima se potiče učenike na volontiranje. S Domom umirovljenika Osijek počeli smo surađivati u travnju ove godine, kada smo sudjelovali na pa-

lačinkjadi, a u svibnju smo bili na grahijadi. Volontiranjem u Domu, učenici razvijaju empatiju i senzibilitet za osobe starije životne dobi.

Naravno suradnja se nastavlja dalje, a Klub učenika će sudjelovati na svim aktivnostima s velikom radošću.

Mario Mihić,
školski pedagog



IMPRESSUM



IZDAVAČ:
Dom za starije i nemoćne
osobe Osijek Drinska 10,
31000 Osijek

ZА IZDAVAČА:
Vjekoslav ČURIĆ, ravnatelj

UREDNICA:
Marija BUBALO
PRODUKCIJA:
Glas Slavonije d.d. Osijek
NAKLADA:
500 primjeraka

FOTO:
Arhiva Doma za starije
i nemoćne osobe Osijek

TISAK:
Glas Slavonije d.d., Hrvatske
Republike 20, 31 000 Osijek

LJEKARNE SRCE

POKROVITELJ OVOG PRIGODNIKA:
Ljekarne srce - Ljekarne Osječko-baranjske županije

NA NAŠOJ FACEBOOK-STRANICI

KAZIVANJA DUŠANKE STOJNOVIĆ

Dušanka Stojnović naša je virtualna, internetska zvijezda. Na facebook-stranici Doma u listopadu smo objavili njezino kazivanje pjesme "Doći će mi dječa", koje je ona i autorica. Za kratko vrijeme dosegla je više od 237 tisuća pregleda! Bilježi se i oko 5000 "lajkova", komentara je 230, a tekst o djeci koja će doći, ali je zapravo nema na Facebooku je podijeljen više od 500 puta!

- Pjesma je nastala u vrijeme (Domovinskog) rata, kada sam bila odvojena od sina i obitelji. Moram vam reći da i svoje pjesme učim napamet, kao da su tude. I dok sam ovu učila, nazvao me je moj sin. Tada sam bila u jednom drugom domu. To mi je bila i ostala pjesma najtužnije tematike - kaže Dušanka.



Kaže kako piše i pjesme drugih tema, o prirodi, o društvu. Prije je pisala i pripremala scenske igre za djecu, ali i odrašle. Neke od njih izvodene su u Domu. Tu su i njezini monolozi u kojima govori tekstove svih likova.

- Otkako sam u Domu, a ima tome sedam i pol godina, mnogi me korisnici traže da im recitiram svoje pjesme i ja to rado činim. Sve su mi podjednako drage, a njima se najviše svđaju moje pjesme koje sam napisala za djecu. Zato sam i iznenadeno što je ova proza o djeci zainteresirala brojne ljudi, i to, koliko vidim, i izvan Hrvatske - kaže nam naša sugovornica.

I još nešto, dugo nije sama sebe pogledala na internetu, ali ju je o svemu izvijestila njezina unuka Tanja.

Potpuni oporavak nakon korone

Nakon deset godina čekanja dobila sam poziv za smještaj u naš Dom i dobila mjesto u Depadansi. No mjesec dana po dolasku obolila sam, nažalost, od korone i jedva preživjela, bila sam osam dana na respiratoru. Nakon mjesec dana u bolnici, vratiла sam se uz Dom nepokretna i s dekubituzima, pa sam smještena u stacionarni odjel.

Ovi predivni ljudi koji rade ovdje, a ovo je visoko humana organizacija, su uložili puno truda u nastavak moje njege. Zahvaljujući fizioterapeutkinji sam prohodala, njegovateljice i medicinske sestre su me osposobile da ponovno bu-

dem funkcionalna osoba. I dalje sam ostala ovdje na stacionarnom odjelu, jer ovdje i dalje imam punu njegu. Oni vode račun o tome kada trebam vaditi krv, voze me u bolnicu.... Najbolje moje stanje pokazuje to što sam ponovo dobila na tjelesnoj težini. Sada živim životom koji sam ranije htjela - bez obveza i bez brige.

Brinu se ovdje i o našem društvenom životu, veselim se svaki puta igranjem Binga. Sudjelovala sam na kestenjadi, plešem... jednostavno, ne samo je, nego i drugi korisnici ne možemo stići na sve aktivnosti koje nam se ovdje nude.



Branka Festetić

ŽIVOT U NAŠEM DOMU

Na zgradi je ploča na kojoj nešto piše. Za nas stanare ovo je naš dom. U njemu živimo s dragim priateljima, znancima, ah! Još s korza, plesnog tečaja, radnih mješta. Baš lijepo društvo koje bezbrižno provodi svoje domske dane. Zašto?

Dobri i brižni djelatnici našeg Doma danju i noću brinu se o nama: o našem

zdravlju, dobroj hrani, rješenju naših osobnih i tehničkih problema, čistoći, financijama i dobrom poslovanju Doma, dobroj zabavi za svakog po nešto: kreativcima - radionice, veseljacima - svirka i ples, pjevačima - zbor, vrtlarima - domski vrtovi, čitateljima - knjižnica, zatim izleti u prirodu, razna gostovanja za dobro raspoloženje,

nezaboravni rodoši, a evo stiže i doček nove, 2024. i još puno toga. Neizostavna je kapelica, sv. mise i molitve za sve nas i našu domovinu.

Hvala svim djelatnicima što nama korisnicima život u Domu čine sigurnim i ugodnim. Obilje Božjeg blagoslova i sreće za Božić i novu, 2024. godinu!



Marija Bite
predstavnica stanara
u Upravnom vijeću



RAZIGRANE IGRE SJEĆANJA

Prva knjiga pjesama korisnika Doma

El glavnom loše okolnosti unazad desetak godina učinile su da sam manje pisala, ali stihovi su i dalje tu i javljaju se opet u neko doba noći - reći će uvodno Silva Filipović, ekonomistica ali i pjesnička, kreativna duša našeg Doma. Objavila je četiri knjige pjesama, a posljednja među njima "Razigrane iskre sjećanja" tiskana je u travnju ove godine u tiskari Krešimira Reze, uz njegovu veliku i nesebičnu pomoć na kojoj mu zahvaljuje. Iduće godina planira izdati pjesmaricu - bojanku za djecu.

"Knjiga je ova kao švedski stol, za svaki ukus stihova ima, možda nešto i vama se svidi, jer ne može se sve svijetiti svima", razmišljanje je autorice kojim pozdravlja čitatelje čim otvore korice zbirke. U našem Domu ovog svibnja priredena je promocija. To je prvi put da je netko od korisnika Doma (za vrijeme boravka u njemu) napisao i izdao svoju knjigu, a onda je na taj način i predstavio. Zbirka je podijeljena na nekoliko poglavljja ovisno o temi pjesama. Nekoliko ih je, primjerice, posvećeno Domu i boravku u njemu, set

pjesama je o ljubavi, a ima i onih koji će vas nasmijati.

- Još u djetcinstvu sam pisala pjesme, a ponovo sam počela prije dvadesetak godina. Nakon jedne šetnje Osijekom, koji neizmjerno volim, napisala sam pjesmu "Osijek uvijek u mislima - Najdražem gradu na svijetu" i onda sam za nekoliko mjeseci napisala preko 300 pjesama. Malo sam objavljivala na mrežnim stranicama i čitatelji su me počeli nagovaratati da objavim zbirku. Predsjednik društva pjesnika "Antun Ivanošić", čiji sam član bila, pomogao mi je izabrati dio napisanih pjesama i tako je nastala moja prva knjiga "Traži sebe u pjesmama mojim" - kaže autorica.

Za kraj, iskreno će puno pohvala uputiti Domu i svim djelatnicima, a sa sigurnošću će reći kako je osječki dom najbolji.



Peti kolovoza

Danas je veliki blagdan

Dan pobjede svuda se slavi.

Sjećate li se onih mladića

što su za Hrvatsku sebe dali?

Mnogi su za nju život položili

drugi na bojištu ostavili zdravlje;

pokažite im svoju zahvalnost

ne treba njima bezlično slavljte.

Pobrinite se nek` dostojno žive

imaju posla, kruha i dom;

da djeca im pamte očeve hrabre

i ponosno hode po svijetu tom.

NAŠA SVESTRANA RUŽA

Brine o cvijeću u našim dvorištima

Što da vam kažem, znate i samo da se u Domu zahvaljujući našoj Mariji Bubalo uvijek događa nekakva aktivnost - kaže uvdno Ruža Sekereš, među najaktivnijima među korisnicima našed Doma. Zahvaljujući njezinoj inicijativi cvijeće su uređena sva naša dvorišta.

- Nakon korone sam se više aktivirala oko cvijeća i izgleda naših dvorišta, budući sam radila u cvjećarnici i iz nje sam otisla u mirovinu. Drago mi je da mi se u tim poslovima pridružilo još nekoliko naših korisnika i, prema potrebi, zajedno uređujemo i održavamo naše vanjske vrtove. Uključena sam i u akcije u kojima mi korisnici kuhamo poput grahijade, čobankijade i pekmezijade. Za Božić i Uskrs pecemo kolače



i pakiramo ih u pakovanja po 400 g i prodajemo korisnicima po povoljnoj cijeni.

Svaki ponedjeljak i petak se družimo od 9 do 11 u Gerontološkom klubu uz društvene igre. U svemu tome sam se našla u kartanju, volim igrati belu - kaže naša Ruža. Za aktivnosti kuhanja na raspolaganju nam je i naša kuhinja koja je uređena

sredstvima Europske unije i koja služi za aktivnosti naših korisnika.

- Mi koji radimo, nama sve ove aktivnosti puno znaće, ali nažalost moram primjetiti da ima puno naših korisnika kojima one ništa ne znaće. Od nas 350 možda nas je 20-ak koji smo aktivno uključeni, koji se odazivamo, predlažemo nove aktivnosti. Lijepo je vidjeti i korisnike koji su uključeni i kreativnu radionicu, doista rade krasne stvari. Kako sam dobra s drugim udrugama i van našem domu, kad je negdje neki sajam tada odem i prodajem radove iz te naše kreativne radionice. I lijepo se zaradi, a tim sredstvima kupujemo repromaterijal za nove akcije - kaže Ruža Sekereš.



O ŠAHU U NAŠEM DOMU

NA DAMIN GAMBIT ponedjeljkom i petkom

Vlatko Trogrlić najpoznatiji je igrač šaha u Domu.

U predahu između dviju partija porazgovarali smo - o šahu, o čemu drugom.

- U Domu, a ja sam ovdje deveta godina, postoji ekipa od nas šest koji se redovito sastajemo u Gerontološkom klubu, ponedjeljkom i petkom od 9 do 11.30. To su uvijek zanimljive partije. Tu je i naša Vera Glavaš, koja sjajno igra šah, ali nam se ne želi pridružiti jer, kaže, neugodno joj je zato što je jedina žena među nama.

Kada ste vi naučili igrati šah?

- Šah igram od malih nogu. Jako mi je žao što naša država nije prihvatile prijedlog Garija Kasparova, bivši je to svjetski prvak koji ima hrvatsko državljanstvo, koji je svojevremeno predložio da se u osnovne škole uvede šah. Šah je obvezan predmet u Rusiji, Francuskoj i Armeniji. Nažalost, tu Kasparovljevu sugestiju nismo mogli prihvati, pa čak ni da bude izborni predmet.

Može li netko starije životne dobi naučiti igrati šah?

- Naravno da može, no postoji određeno vrijeme i doba u životu čovjeka kada uči i kada zaboravlja, a

sada je to drugo vrijeme. No to ne znači da se starije osobe ne mogu uključiti, ali u jednu nižu kategoriju. Mogu naučiti i mogu igrati, ali moraju si naći svoju kategoriju.

Kako je uopće nastao šah?

- Šah je nastao u Perziji. Perzijski vladar, šah, bio je najbolji igrač svoje zemlje. Neki čovjek bio je osuđen na smrt, a šah mu je ve likodušno dao priliku: Poštuj tu život, odigraj partiju šaha. Ako se slučajno dogodi da ti pobijediš mene, onda ćeš dobiti pola carevine i ruku moje kćeri princeze. Ako izgubiš - ode ti glava. Osuđeni čovjek bio je matematičar i po-

bijedio je šaha. Sah je ostao pri svojoj odluci: Život ti je pošteden, biraj koji dio carevine hoćeš, a kći već čeka da se uda za tebe.

No slijedilo je novo iznenadjenje, matematičar odgovara: Ja sam skroman čovjek, nisam do stojan ruke vaše kćeri niti meni treba toliko blaga. No vidite li ova 64 polja - na prvo polje dajte mi dva zrna pšenice, na sljedeće četiri, na treće kvadrat toga, dakle 16 i uvijek dalje za kvadrat više!

Šah se začudio skromnosti tog čovjeka, ali se pokazalo kako u cijeloj carevini nema toliko pšenice da ispunji želju čovjeka koji ga je pobijedio!



NAŠI NOVI umirovljenici

● Tri su djelatnice Doma za starije i nemoćne ove godine iz radnog odnosa otišle u zaluženu mirovinu. To su Marija Pintarić, Jadranka Ivezic i Zdenka Elezović. Želimo im sve najbolje u nastavku njihovih života, a u Domu će biti dragi nam gosti.



Marija Pintarić



ZDENKA ELEZOVIĆ

SUŽIVOT DJELATNIKA I KORISNIKA

Radila sam malo više od 30 godina na poslovima medicinske sestre za njegu. Bio je suživot nas djelatnika, korisnika naše ustanove i njihove rodbine. To je posao koji iziskuje jako puno ljubavi i truda, no kada se vide rezultati svega toga onda je to zadovoljstvo što uspješno odradila te sve godine.

Zadovoljna sam i sretna što sam imala tako dobre radne kolege i što sam dobila vrlo lijepo poruke i želje za mirovinu. I oni će mi nedostajati. Nakon 30 godina rada u Domu, puno je mladih došlo, a oni stariji otišli u mirovinu. No moji odnosi sa svima njima su bili izuzetno korektni, i iako je to posao koji sa sobom nosi i dio stresnih situacija, bez trzavica. Obzirom da sam posljednjih godina oboljela i imala zdravstvenih problema svi su mi izašli u susret, pomogli su i uskakali kada je trebalo.

Za mnom je bogato radno iskustvo, a budući sam u mirovini tek dva mjeseca još uvijek mi nedostaje sve ovo.

Pune dvije godine, sada već trogodišnja irska seterica Meggie volontira u osječkom Domu za brigu o starijim i nemoćnim osobama. Sa svojom vlasnicom Melitom Homa dolazi redovito, jednom na tjeđan i s korisnicima se druži sat i pol, a nekada i dulje. Na ta druženja neki korisnici Doma dolaze redovito, a neki tek otkrivaju svijet druženja s jednim sasvim posebnim psom jer Meggie to doista i jest.

Najmanja i najhrabrija u leđu irskih seterica, Meggie se prvo izborila za svoj život, a dolaskom u novu obitelj pokazala je iznimnu empatičnost i nježnost prema Melitinoj bolesnoj majci. Zbog toga je Melita Homa odlučila svoje slobodno vrijeme darovati drugima i dolaskom u Dom s Meggie uljepšati dan korisnicima.

Ovaj psić crvenkaste dlake sada u dom dolazi kao svoju kući i starim znancima. Zna put do dvorane u kojoj se najčešće druže. Doista to radi s neskrivenim veseljem. "Velika je maza i ljubitelj psećih grickalica, pa će pred korisnicima uvijek izvesti neki trik i oraspoložiti ih" ističe njezina vlasnica. Da bi uopće mogla volontirati, Meggie je prošla zahtjevnu provjeru. Prvo kod kuće, a zatim i u našem Domu i to ponajprije kako bi se provjerila njezina reakcija prema invalidskim pomašalicama i grupom korisnika. Meggie je taj test prošla bez greske, što je doista iznimski rezultat za jednog psa. "Nadahnute nam je bila Mona, psić iz Udruge Plava šapa iz Zagreba, pas koji je redovito volontirao na sličan način", naglašava Meggiena vlasnica. Danas je Meggie jedini pas u Hrvatskoj koji službeno volontira u nekom domu za brigu o starijim i nemoćnim osobama. I zbog toga je i naš Dom poseban i u nacionalnim razmjerima. Na druženje s Meggie dolaze ljudi koji su imali kućne ljubimce prije dolaska, neki tek prvi put ostvaruju kontakt sa psom, a neke je oslobođila starih strahova od pasa.

Do sada su bile u stotinjak posjeta, a želja je vlasnice da se uz ovakve redovite posjete, okušaju i kraćim posjetama korisnicima koji se nalaze u stacionaru i oraspolože ih. Jedno je sigurno, Meggie i Melita nastavljaju volontirati i dalje.

VOLONTERKA MEGGIE

JEDINI JE PAS U HRVATSKOJ koji volontira u Domu za starije



Srce veliko kao kuća

Mnogobrojna istraživanja pokazala su da druženje s kućnim ljubimcima ima značajan utjecaj na psihičko, fizičko i posebno, emocionalno zdravlje starijih osoba. Psi u tome imaju veliku ulogu, posebno u smanjivanju stresa i izlučivanju hormona sreće. "Naša mala terapeutkinja Meggie unosi veselje, a njezina opuštenost dok boravi u domu i druži se s korisnicima, potvrda je da u tome doista i uživa. Ako su korisnici sretni, Meggie uživa, srce mi je veliko kao kuća. Nakon uskladištanja s poslovnim obvezama nije mi nikada problem doći i provesti poslijepodne s ljudima koji se iskreno vesele našem dolasku. Lijepo je činiti nešto za druge.", ističe Melita.

SJEĆANJA KOJA NE BLIJEDE

DOGODILO SE TO KRAJEM PROŠLOG STOLJEĆA

Dogodilo se to krajem prošlog stoljeća. Približavao se Međunarodni dan starih osoba. Na sastanku o proslavi (izložba "Iz baštine škrinje", svečana Sveta misa, nastup folklornog ansambla "Osijek 1862") predložila sam neobičajan i skup jelovnik-punjena teletića prsa. Ta naši korisnici zaslужuju poslasticu za svoj dan. U kuhinji koja je dobrano potegla, bilo je malo prigovora-pa trebalo je jako rano

započeti da bi u postojećim uvjetima pripremili gotovo 500 porcija. A o cijeni da ne govorimo.

Dan nakon proslave u prolazu upitah baku Katu, da li je zadovoljna. A ona odgovori: "Ma dobro, ali mogli smo na naš dan imati malo bolji ručak. Eto oni u Divaltovoj dobili su prasetinu."

Zastala sam zbumjena i odlučila - preporučit ću prasetinu ubuduće, a i jeftinije ćemo proći!



Marija Šešo,
bivša ravnateljica Doma

VERA BIRTIĆ

PRVI KIST NAŠEG DOMA

Nisam školovana za slikaricu, ali ljubav prema slikanju nosim u sebi od malena. Tokom života sam bila na nekoliko tečajeva u osječkim društima. Dolaskom u Dom, a sada je tomu više od osam godina, sam se ovom posve posvetila. Isključivo slikam ono što vidim, to je ono što ja volim, u tome uživam. Postavim stalak i platno i polako kistom povlačim. Svaki dan pomalo. Kako se uljane boje ne

suše brzo, istovremene slikam dvije slike - jednu veću i jednu manju. Imam dosta izrađenih slika, dosta ih i prodajem. Najavljenja je uskoro i mala prodajna izložba ovdje u Domu. Inače sam u Domu uključena u sve moguće aktivnosti, od kreativne radionice do zboru. S druge strane prezadovoljna sam uvjetima koje imamo u Domu, a posebice sam puna riječi pohvale za osoblje koje se s puno ljubavlju brine o nama.





JEREJ BRANIMIR MIHAJLOVIĆ

Dušebrižnik za pravoslavne

Visokom odlukom Njegovog preosves-tenstva Episkopa osječkopoljskog i baranjskog G. Heruvima, Br.264 od 9. svibnja 2023. godine, postavljen je za eparhijskog Dušebrižnika sa 1. lipnjem 2023. godine jerej Branimir Mihajlović, sabrat Svetouspenskog manastira u Dalj Planini. Jerej Branimir Mihajlović, do dolska na novopoverenu dužnost, dugi niz godina osim svešteničke službe, obavlja je i vjeroučiteljsku službu u više škola na području Eparhije osječkopoljske i baranjske. Dušebrižnička služba za Pravoslavne regulisana je Ugovorom Vlade Republike Hrvatske i Srpske Pravoslavne Crkve u Republici Hrvatskoj, te kao takva dužna je da vodi brigu u poverenom obimu o svima korisnicima koji imaju potrebu duhovnog života ma gde god boravili, pa tako i u staračkim domovima. Samo ustrojstvo rada dušebrižnika u ustanovama koje posjećuje temelji se na Bogosluženjima, kao i na individualnim razgovorima sa potrebitima. Dom umirovljenika u Osijeku je jedna od ustanova u kojoj dušebrižnik za Pravoslavne posjećuje korisnike ovoga doma po ustaljenom rasporedu dušebrižnika. Naime svake druge srijede u mjesecu po dogovoru sa nadležnim doma za stare i nemoćne u

Osijeku dušebrižnik zakazuje svoje dolaske, o kojima korisnici budu obavešteni ponaosob. Za ove susrete prilikom Bogosluženja korištimo domsku kapelu, te se ovom prilikom zahvaljujemo za korištenje iste kako Upravi doma, tako i Velečasnom Tomislavu Kovačiću, sa kojima je saradnja u potpunosti na hrišćanskim temeljima ljubavi, a sve kako bi skrbili o potrebitima. Po bogosluženju dušebrižnik uvijek planira i individualne posjete, budući da su mnogi korisnici doma slabo pokretni. Apostol Pavle u Prvoj poslanici Korinćanima 9: 22 govori: "svima sam bio sve, da kakogod spasem koga". Upravo ove reči Apostola rasvetljavaju službu dušebrižnika koja osim Bogoslužbenog temelja mora imati nazidanje u pastirskej psihologiji i na kraju pokrivena hrišćanskom ljubavlju u odnosu na povereno nam stado. Svima koji su povereni dušebrižniku na duhovno staranje dužni smo po rečima Apostola biti sve, nebili koga zadobili za Carstvo Božije. Svaki susret sa Hristom na Bogosluženjima za Hrćane je praznik nad praznicima. Molitva kao razgovor duše sa Bogom i Njegovim svetima daje nam neopisive mogućnosti kojih često nismo svesni, budući da kroz molitvu možemo voditi brigu i o našim srodnicima koji su blizu ili daleko, koji su živi ili upokojeni.



UZ MEĐUNARODNI DAN STARIH OSOBA

Međunarodni dan starih osoba, ponedjeljak 2. listopada, obilježili smo rimokatoličkom svetom misom koju je predvodio preč. Mato Gašparović uz prisustvo dekana

zapadnog dekanata i župnika Sv. Josipa Vladimira Delića i našeg duhovnika Tomislava Kovačića. Misi je prisustvovao i novi pravoslavni dušobrižnik u Domu o. Mihajlović.

PATER IVAN MATIĆ

Novi duhovnik u našem domu

Od 19. studenoga, prema rasporedu nadbiskupa mons. Đure Hranića, pater Ivan Matić preuzeo je dužnost duhovnika u našem domu zamjenivši bivšeg svećenika velečasnog Tomislava Kovačića koji je otisao u mirovinu u nadbiskupijski dom za starije. P. Ivan Matić, rođen je 11. kolovoza 1962. u Sopiju, sadašnjoj župi Požeške biskupije. Nakon završene osnovne škole u rodnom mjestu dolazi u Zagreb na školovanje u Nadbiskupsku klasičnu gimnaziju, gdje 1981. godine maturira. Vrijeme do 1983. provodi u novicijatu Družbe Isusove u Splitu. Nakon odsluženog vojnog roka nastavlja studije filozofije i teologije na Filozofsko-teološkom institutu Družbe Isusove u Zagrebu gdje diplomira filozofiju 1984., a teologiju 1991., kad je i zareden za svećenika. Nakon redenja obavlja odgojiteljsku službu u Dječačkom sjemeništu na Salati. Od 2000. do 2002. je na poslijediplomskom studiju u Rimu na Papinskom orientalnom institutu. Od 2002. do 2010. je ravnatelj Isusovačke klasične gimnazije u Osijeku, a od 2011. obavlja službu župnika Župe Presvetog Srca Isusova u Zagrebu u istoimenoj bazilici do 2022. kada je premješten u Osijek. Trenutno je superior isusovačke zajednice u Osijeku, župnik u Brijestu te duhovnik osječkih socijalnih ustanova.



♥ MISE ĆE SE ODRŽAVATI SVAKE NEDJELJE I ČETVRTKA U 10.30 SATI, A NOVI PATER PRIPREMA I ODRŽAVANJE DUHOVNIH OBNOVA

Skrivena sreća

Život krije svakojake tajne
kao listić suhi posvuda nas nosi;
jednog se dana začuđen upitaš
gdje si to i tko si?
Sudbina katkad ponudi ti sreću
da ne znaš ni sam što bi učinio,
kako bi, pa makar na tren,
dio te sreće i sam zadobio.
Bog ti, zatim, tako upakira ljubav
da je možda ne znaš prepoznati,
pa četvero oči moraš otvoriti,
hrabrosti skupiti - sreću zadržati.

— Silva Filipović

**OVE GODINE
OPROSTILI
SMO SE OD...**

Antonije Kremzner
Mileve Poc
Roze Turk
Zorislava Čizmadije
Mire Marković
Lidiye Rajaković
Zorke Nađ
Julke Cerinski
Anke Kovačević
Katice Švab
Mate Barića
Ane Bježančević
Albina Lozine
Nevene Pavasović
Zlatka Škuljević
Nediljke Gaće
Ervina Žibreta
Ambroza Tonkovića
Branke Kujavić
Elizabete Riger
Marije Horvat
Nikole Hećimovića
Antuna Martinovića
Jozefine Cemović

● korisnici našeg
Doma koji su
preminuli tijekom
2023. godine



Poruka iz bogoslužja...

"Slava na visini Bogu, i na zemlji mir, među ljudima dobra volja" su reči Slavoslavlje koje se na svakom Jutarnjem Bogosluženju peva kako bi nas između ostalog podsjetilo na smisao našeg života ovdje na zemlji. Veoma često skrbimo mnogo više o prolaznim stvarima nego o onoj koja je vječna, o svojoj dusi, kao i o spaseњu onih kojima smo okruženi, jer dobro znamo ko je naš bližnji, po Hristovoj prići o milostivom Samaričaninu. Upravo ovako razmišljajući želio bih svim korisnicima Doma za stare i nemoćne u Osijeku čestitati predstojeće praznike, sa željom da u susret istima na Bogosluženjima sretnemo i našeg Stvoritelja kome neka je svaka čast i poklonjenje, Ocu, Sinu i Svetome Duhu.



NADBISKUP METROPOLIT ĐAKOVAČKO-OSJEČKI

Božićna čestitka za korisnike Doma za starije i nemoćne osobe u Osijeku

Dragi i poštovani korisnici i štićenici Doma za starije i nemoćne osobe u Osijeku!

Utjelovljenje Božjega Sina događaj je koji trajno nadahnjuje naš kršćanski život. Dopustimo da u našim srcima odzvone riječi poslanice Hebrejima: "Više puta i na više načina Bog nekoć govoraše ocima po prorocima; konačno, u ove dane, progovori nama u Sinu." (Heb 1,1). Ovaj redak tako snažno i jezgrovitno očitava blizinu Božjega otajstva koje slavimo – Boga među nama!

Božićno otajstvo na osobit način pokazuje kako je Bog blizak svima koji su u nevolji – siromašnima, potlačenima, bolesnima, osobama koje su ostale bez radnoga mjesto, obiteljima koje moraju živjeti s malim primanjima i nalaze se na rubu siromaštva, beskućnicima, onima koji su upali u različite oblike osobne zarobljenosti, ali i svima onima koji se pokušavaju, kako naglašava Papa Franjo, naviknuti na ratove u svijetu. "Ne smijemo se naviknuti na rat, ni na jedan rat. Ne smijemo dopustiti da naše srce i naš um otupe pred ponavljanjem tih vrlo ozbiljnih strahota protiv Boga i protiv čovjeka." Božić ukazuje i na to da su ljudski grijesi uzrok postojećih oblika siromaštva i sukoba koji uništavaju mir u ovome svijetu.

Svi mi vjernici i sve naše zajednice pozvani smo biti Božje oruđe za oslobođenje potlačenih, biti pozorni i čuti vapaj onih najmanjih, marginaliziranih te im priteći u pomoć. To je poziv Utjelovljenje Riječi upućene svim vjernicima i ljudima dobre volje.

Draga braćo i sestre, dragi korisnici i štićenici Doma za starije i nemoćne osobe u Osijeku!

Neka vam je svima blagoslovjen i radostan Božić! Suobličujući se siromašnom Kristu iz ljubavi prema bližnjima, budite istinski svjedoci jednostavnosti života u siromaštvu duha i svjedoci istine da je sve što posjedujemo Božji dar. U zajedništvu s našim pomoćnim biskupom mons. Ivanom Ćurićem i našim nadbiskupom u miru mons. Marinom Srakićem, za sve vas molim blagoslov i mir u novoj 2024. godini. Pohodilo Vas malo dijete Isus –

Mir naš!

U Đakovu, o svetkovini Rođenja Gospodinova 2023.

† Đuro Hranić
nadbiskup metropolit